



ALWAYS ON TREK
ANIMAÇÃO TURÍSTICA

Equipamento Aconselhado de Caminhada

- Botas ou sapatos de caminhada**
Aconselhamos que sejam impermeáveis e respiráveis
- Meias de caminhada, transpiráveis**
- Calças confortáveis, para caminhar**
- Calças impermeáveis**
Caso as condições meteorológicas o exijam
- Luas e cachecol ou gola polar**
- Gorro**
- 1ª Camada – t-shirts respiráveis**
- 2ª Camada – polar ou colete polar**
- 3ª Camada – casaco impermeável**
- Frontal ou lanterna de mão**
- Mochila de 20 a 30lt**
- Bastões**

Não se esqueça de nada! E divirta-se...